

افتاده است .

افرادی که سیستم ایمنی آنها هنوز کامل نشده، مثل بچه های خردسال. در این گونه بچه ها باید به محض مشاهده عالیم عفونت مثل تب، مصرف آنتی بیوتیک با دستور پزشک شروع شود و در صورت لزوم در بیمارستان بستری شوند افراد بسیار جوان و خیلی پیر .

هر کسی که پیوند عضو انجام داده باشد . کسانی که شیمی درمانی می شوند و اشعه دریافت می کنند . افرادی که بیماریهای طولانی مدت دارند، مثل ایدز یا دیابت .

افرادی که آسیب ها و یا سوختگی های شدید دارند . افرادی که دارای عفونت هستند.

### **\*علائم سپسیس\***

کاهش سطح هوشیاری، هذیان گویی و گیجی خونریزی های کوچک زیر پوستی که هم می تواند به صورت تغییر رنگ پوست و هم به صورت نقطه های کوچک قرمز باشد.

درد مفاصل مثل ستون مهره ها، مچ دست، ران، آرنج و زانو

### **\*سپسیس چیست ؟\***

- عفونت خون یا سپسیس وضعیتی است که در آن بدن با یک عفونت جدی می جنگد. اگر شما دچار عفونت خون شوید، در وضعیت کاهش فشار خون که به آن شوک می گویند خواهید بود. عفونت خون یا به دلیل سیستم های دفاعی بدن و یا به دلیل مواد سمی که توسط عوامل عفونی مثل باکتری، ویروس و یا قارچ ها تولید می شوند، ایجاد می گردد.

### **\*علت سپسیس\***

- میکروب های زیادی می توانند باعث عفونت خون شوند که از بین آنها، باکتری ها مهمترین عامل هستند. پنومونی یا عفونت ریه ، عفونت مثانه و کلیه، عفونت پوست، عفونت های شکمی مثل التهاب آپاندیس و یا عفونت های مناطق دیگر مثل مننژیت می توانند منتشر شده و به سپسیس تبدیل شوند. عفونت های بعد از جراحی ها هم می توانند باعث سپسیس شوند.

### **\*افرادی که در معرض خطر ابتلا قرار دارند :**

- افرادی که سیستم ایمنی بدنشان به دلیل بیماری هایی مثل سرطان یا ایدز از کار

## \*معاینات و آزمایشات

بینی، به شما اکسیژن داده می شود. طبق نتایج تست ها، پزشک دارو تجویز می کند که می تواند شامل آنتی بیوتیک هایی که از طریق وریدی داده می شوند باشد. معمولاً از آنتی بیوتیک هایی استفاده می شود که طیف وسیعی از باکتری ها را از بین می برند. به محض اینکه جواب کشت خون، نوع باکتری را معلوم کرد، پزشک آنتی بیوتیک مخصوص آن باکتری را تجویز می کند. اگر نتایج آزمایشات، عفونت شکمی را نشان دهد، معمولاً بوسیله سوزن یا جراحی خارج می شود.

## \*خودمراقبتی در سپسیس بعد از ترخیص از بیمارستان

- تغذیه کافی و سالم شامل سبزیجات تازه و غذاهای کم چرب
- استراحت کافی ۸ ساعت خواب شبانه
- ورزش کردن
- واکسیناسیون به موقع
- رعایت بهداشت فردی و شست و شوی مداوم دستها
- عدم استفاده از الکل و نوشیدنی کافئین دار

- آزمایش خون بوسیله یک سوزن که در ساعد یا بازو وارد شده و مقداری خون در چند لوله آزمایش می گیرند و آزمایش می شود که آیا تعداد گلبول های سفید بالا رفته یا نه. ممکن است خون به آزمایشگاه فرستاده شود و در محیط های مخصوص کشت داده شود تا ببینند که آیا باکتری رشد می کند یا نه؟ معمولاً جواب آزمایش ۷۲ ساعت بعد مشخص می شود به این کار کشت خون می گویند .

- ممکن است از مخاط، ادرار، مایع نخاعی و یا مواد درون آبه نمونه گیری شود تا میکروب را درون آنها مشاهده کنند.

- تست های دیگری که ممکن است درخواست شود، یک عکس رادیولوژی سینه برای عفونت ریه و یک سی تی اسکن شکم برای عفونت شکم است.

## \*درمان

- شاید لازم باشد برای شما اکسیژن گذاشته شود، بدین صورت که ماسکی روی دهان شما گذاشته شده و یا از طریق لوله ای از کنار